

OCHORENIE (COVID-19)

AKTUALIZOVANÉ USMERNENIE PRE PRACOVNÍKOV PRACUJÚCICH V ZDRAVOTNÍCTVE NA POUŽÍVANIE OSOBNÝCH OCHRANNÝCH PRACOVNÝCH PROSTRIEDKOV (OOPP) PRI STAROSTLIVOSTI O OSOBY SO SUSPEKTNÝM ALEBO POTVRDENÝM COVID-19

Kľúčové opatrenia

- Vzhľadom na aktualizované informácie o COVID-19 sa na rutinnú starostlivosť o pacientov s podozrením na alebo potvrdeným COVID-19 odporúčajú opatrenia proti kvapôčkovým a kontaktným infekciám.
- Pri plánovaní alebo predpokladanom vykonaní zdravotníckych výkonov, pri ktorých sa uvoľňuje aerosól, u pacientov so suspektným alebo potvrdeným COVID-19, by sa mali používať bezpečnostné opatrenia proti kontaktnému, vzduchovému prenosu.

Osobné ochranné pracovné pomôcky (OOPP)

Hoci OOPP sú najviac viditeľné, v hierarchii kontrolných opatrení predstavujú posledný stupeň a v rámci primárnej prevencie sa používa vždy spolu s ďalšími režimovými a bariérovými opatreniami. Používanie vhodných OOPP vytvára fyzické bariéry medzi personálom a prameňom nákazy s cieľom minimalizovať expozíciu a predísť prenosu a ďalšiemu šíreniu nákazy. Stupeň OOPP sa týka dostupnosti, podpory a správneho používania fyzických bariér medzi zdravotníkmi a infekčným agens alebo infikovaným zdrojom, aby sa minimalizovala expozícia a predišlo sa prenosu. Príkladmi OOPP sú rukavice, plášte, ochrana tváre (vrátane chirurgických rúšok) a/alebo ochrana očí (vrátane ochranných okuliarov, tvárových štítov). Dôležitou úlohou zdravotníckeho zariadenia je zabezpečiť, aby zamestnanci mali dostatok vhodných OOPP na konkrétny výkon a aby boli teoreticky a prakticky zaškolení k tomu, ako si vybrať vhodné pomôcky, správne ich používať a likvidovať tak, aby sa zabránilo expozícii infekciou.






















Zdravotné výkony pri ktorých sa uvoľňuje aerosól






Zdravotné výkony pri ktorých sa uvoľňujú kvapôčky/aerosól:
























- Endotracheálna intubácia, vrátane kardio-pulmonálnej resuscitácie.
- Kardio-pulmonálna resuscitácia.
- Otvorené odsávanie.
- Bronchoskopia (diagnostická alebo terapeutická).
- Operácia a pitva.
- Indukcia spúta (diagnostická alebo terapeutická).
- Neinvazívna pľúcna ventilácia PPV (positive pressure ventilation) pre akútne respiračné zlyhávanie (CPAP, BiPAP3-5).
- Vysokoprietoková kyslíková terapia.
- Iné endoskopické výkony (diagnostická a terapeutická endoskopia hornej časti GIT)









Zhrnutie odporúčaní OOPP














Tieto odporúčania informujú o minimálnych požiadavkách na osobné ochranné pomôcky (OOPP), avšak, zdravotnícki pracovníci majú dodržiavať pravidlá používania osobných ochranných pomôcok pri prevencii a kontrole infekcií, dané vlastnou inštitúciou alebo organizáciou. Zdravotnícki pracovníci musia pri stretnutí s pacientom zabezpečiť posúdenie rizika na konkrétnom mieste starostlivosti (PRMS). Pri každom stretnutí s pacientom v každom prostredí treba dodržiavať hygienu rúk.













|  MIESTO |  OSOBA |  AKTIVITA |  DRUH OOPP ALEBO OPATRENIA |
|---|--|--|---|
| <p>ÚSTAVNÉ ZARIADENIA</p> <p>MIESTNOSŤ PRE PACIENTA</p>  | <p>ZDRAVOTNÍCKI PRACOVNÍCI</p>  | <p>Poskytovanie zdravotnej starostlivosti pacientom so suspektným alebo potvrdeným COVID-19, vrátane odberu nazofaryngeálnych a orofaryngeálnych výterov.</p> <p>Zdravotné výkony, pri ktorých sa uvoľňuje aerosól (intubácia, brochoskopia, odsávanie, tracheostómia, iné endoskopické výkony a pod.), u pacientov so suspektným alebo potvrdeným COVID-19.</p> | <p>  MAX 15 min.</p> <p>  MAX 15 min.</p> <p>  FFP3</p> <p>  </p> <p>  </p> <p>  </p> <p>Bezpečnostné opatrenia proti kontaktnému a kvapôčkovému prenosu, ktoré zahŕňajú aj:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Chirurgické/ochranné rúško pri výkonoch v bližšej vzdialenosti ako 2 metre po dobu kratšiu ako 15 min. • Chirurgické/ochranné rúško pri výkonoch neprodukových aerosol/sekréty a vo vzdialenosti 2 a viac metrov po dobu kratšiu ako 15 min. • FFP2 respirátor prekrytý chirurgickým rúškom (popríklad sa môže použiť na dobu aerosol produkujeceho výkonu FFP3 respirátor bez výdychového filtra /ak je k dispozícii/). • Ochranný plášť. • Návleky na obuv. • Rukavice. • Čiapka. • Ochrana očí (okuliare/štíť). <p>Bezpečnostné opatrenia proti kontaktnému, vzduchovému a kvapôčkovému prenosu, ktoré zahŕňajú aj:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Respirátor FFP2 (dobře pasujúci, so skontrolovaným tesnením) prekrytý chirurgickým rúškom, (popríklad sa môže použiť FFP3 respirátor bez výdychového filtra /ak je k dispozícii/). • Ochranný plášť. • Návleky na obuv. • Rukavice. • Čiapka. • Ochrana očí (okuliare/štíť). • Podtlaková miestnosť, ak je to možné. |







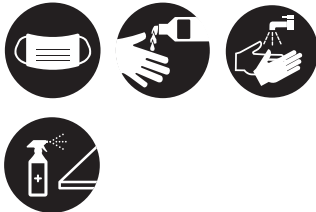


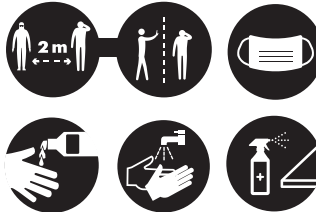



|  MIESTO |  OSOBA |  AKTIVITA |  DRUH OOPP ALEBO OPATRENIA |
|--|--|--|---|
| <p>ÚSTAVNÉ ZARIADENIA</p> <p>MIESTNOSŤ PRE PACIENTA</p>  | <p>OSTATNÝ PERSONÁL</p>  | <p>Vstupovanie do izby pacienta so suspektným alebo potvrdeným COVID-19.</p> |  <p>Bezpečnostné opatrenia proti kontaktnému a kvapôčkovému prenosu, ktoré zahŕňajú aj:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Chirurgické/ochranné rúško (na výkony vo vzdialenosti viac ako 2 metre po dobu kratšiu ako 15 min.). • respirátor FFP2 ak sa podieľa na očiste alebo starostlivosti o ústnu dutinu alebo ak sa kŕmi pacient (v tomto prípade aj čiapka). • Ochranný plášť. • Návleky na obuv. • Rukavice. • Ochrana očí (okuliare/štit). |
| | <p>NÁVŠTEVY</p>  | <p>Vstupovanie do izby pacienta so suspektným alebo potvrdeným COVID-19. Návštevy obmedzené na minimum.</p> |  <p>Bezpečnostné opatrenia proti kontaktnému a kvapôčkovému prenosu, ktoré zahŕňajú aj:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Chirurgické/ochranné rúško. (pri dodržaní vzdialenosti 2 metre), v iných prípadoch respirátor FFP2 (napr. pri paliatívnom pacientovi). • Ochranný plášť. • Návleky na obuv. • Rukavice. • Ochrana očí (okuliare/štit). • Čiapka (v prípade blízkej vzdialenosti). |
| <p>INÉ PRIESTORY, CEZ KTORÉ PACIENTI PRECHÁDZAJÚ (NAPR. ODDELENIA, CHODBY)</p>  | <p>VŠETOK PERSONÁL, VRÁTANE ZDRAVOTNÍKOV</p>  | <p>Každá aktivita, ktorá nezahŕňa kontakt s pacientom so suspektným alebo potvrdeným COVID-19.</p> |  <ul style="list-style-type: none"> • Rutinné postupy a ďalšie opatrenia podľa posúdenia rizík. • Postupy vyplývajúce z Nariadenia vlády SR (ochranné rúško). |

|  MIESTO |  OSOBA |  AKTIVITA |  DRUH OOPP ALEBO OPATRENIA |
|---|---|--|---|
| ÚSTAVNÉ ZARIADENIA TRIEDENIE/TRIÁŽ | ZDRAVOTNÍCKI PRACOVNÍCI  | Predbežný skrining, ktorý nezahŕňa priamy kontakt. |    Ak je možné udržiavať priestorovú vzdialenosť najmenej 2 metre alebo oddelenie fyzickou bariérou: • Chirurgické/ochranné rúško.   V opačnom prípade, bezpečnostné opatrenia proti kontaktnému a kvapôčkovému prenosu, ktoré zahŕňajú aj: • Chirurgické/ochranné rúško. • Ochranný plášť. • Rukavice. • Ochrana očí (okuliare/štit). |
| | PACIENTI SO SUSPEKTNÝM ALEBO POTVRDENÝM COVID-19  | Každá aktivita. |    • Udržiavať priestorovú vzdialenosť najmenej 2 metre alebo oddelenie fyzickou bariérou. • Poskytnúť chirurgické/ochranné rúško, ak ho pacient toleruje. • Pacient musí dodržiavať hygienu rúk.    |
| ADMINISTRATÍVNE PRIESTORY  | VŠETOK PERSONÁL, VRÁTANE ZDRAVOTNÍKOV  | Administratívne činnosti, ktoré nezahŕňajú kontakt s pacientmi. |    • Postupy vyplývajúce z Nariadenia vlády SR (ochranné rúško).  |















| 📍 MIESTO | 👤 OSOBA | ✂️ AKTIVITA | 🛡️ DRUH OOPP ALEBO OPATRENIA |
|---|---|---|---|
| AMBULANTNÉ ZARIADENIA KONZULTAČNÁ MIESTNOSŤ/ AMBULANCIA  | ZDRAVOTNÍCKI PRACOVNÍCI  | Vyšetrenie pacientov so suspektným alebo potvrdeným COVID-19. |  <p>Bezpečnostné opatrenia proti kontaktnému a kvapôčkovému prenosu, ktoré zahŕňajú aj:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Chirurgické/ochranné rúško pri bežnom vyšetrení (trvanie menej ako 15 min. a bez aerosol produkujúcich výkonov). • Pri dlhších vyšetreniach, v úzkej blízkosti a pri aerosol/sekrét produkujúcich výkonoch FFP2 (pri aerosol prod. výkone prekryté chirurgickým rúskom). • Ochranný plášť. • Rukavice. • Ochrana očí (okuliare/štit). |
| ČAKÁREŇ  | PACIENTI SO SUSPEKTNÝM ALEBO POTVRDENÝM COVID-19  | Každá aktivita. |  <ul style="list-style-type: none"> • Poskytnúť chirurgické/ochranné rúško, ak ho pacient toleruje. • Okamžite presunúť pacienta do jednopostelovej izby alebo priestoru oddeleného od ostatných; ak to nie je možné, zabezpečiť priestorovú vzdialenosť najmenej 2 metre od ostatných pacientov. |
| | OSTATNÝ PERSONÁL  | Po a medzi konzultáciami s pacientmi so suspektným alebo potvrdeným COVID-19. |  <p>Bezpečnostné opatrenia proti kontaktnému a kvapôčkovému prenosu, ktoré zahŕňajú aj:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Chirurgické/ochranné rúško. • Ochranný plášť. • Rukavice. • Ochrana očí (okuliare/štit). |

|  MIESTO |  OSOBA |  AKTIVITA |  DRUH OOPP ALEBO OPATRENIA |
|---|---|---|---|
| DOMÁCA STAROSTLIVOSŤ  | ZDRAVOTNÍCKY PRACOVNÍK  | Navštevovanie klientov/pacientov so suspektným alebo potvrdeným COVID-19. |  <p>Bezpečnostné opatrenia proti kontaktnému a kvapôčkovému prenosu, ktoré zahŕňajú aj:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Chirurgické/ochranné rúško. • Ochranný plášť. • Rukavice. • Ochrana očí (okuliare/štit). |
| ZARIADENIE DLHODOBEJ STAROSTLIVOSTI  | ZDRAVOTNÍCKY PRACOVNÍK  | Poskytovanie zdravotnej starostlivosti rezidentom so suspektným alebo potvrdeným COVID-19, vrátane odberu nazofaryngeálnych a orofaryngeálnych sterov. |  <p>Bezpečnostné opatrenia proti kontaktnému a kvapôčkovému prenosu, ktoré zahŕňajú aj:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Chirurgické/ochranné rúško. • Ochranný plášť. • Rukavice. • Ochrana očí (okuliare/štit). |
| OSTATNÝ PERSONÁL  | Poskytovanie CPAP a/alebo otvorené odsávanie rezidentom so suspektným alebo potvrdeným COVID-19. |  <p>• Bezpečnostné opatrenia proti kontaktnému a kvapôčkovému prenosu s použitím respirátora FFP2 pri poskytovaní CPAP.</p> <p>• Realizujte v jednoposteľovej izbe so zatvorenými dverami .</p> <p>• Počet ľudí v miestnosti počas zákroku treba obmedziť na minimum.</p> | |
| Pri vstupe do izby rezidenta so suspektným alebo potvrdeným COVID-19. |  <p>Bezpečnostné opatrenia proti kontaktnému a kvapôčkovému prenosu, ktoré zahŕňajú aj:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Chirurgické/ochranné rúško. • Ochranný plášť. • Rukavice. • Ochrana očí (okuliare/štit). | | |

| 📍 MIESTO | 👤 OSOBA | ✂️ AKTIVITA | 🇸🇰 DRUH OOPP ALEBO OPATRENIA |
|---|--|--|---|
| <p>ZARIADENIE DLHODOBEJ STAROSTLIVOSTI</p>  | <p>NÁVŠTEVY</p>  | <p>Pri vstupe do izby rezidenta so suspektným alebo potvrdeným COVID-19. Návštevy obmedzené na minimum.</p> |  <p>Bezpečnostné opatrenia proti kontaktnému a kvapôčkovému prenosu, ktoré zahŕňajú aj:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Chirurgické/ochranné rúško. • Ochranný plášť. • Rukavice. • Ochrana očí (okuliare/štit). |
| | <p>ADMINISTRATÍVNE PRIESTORY</p>  | <p>Administratívne činnosti, ktoré nezahŕňajú kontakt s rezidentmi so suspektným alebo potvrdeným COVID-19.</p> |  <p>• Postupy vyplývajúce z Nariadenia vlády SR (ochranné rúško).</p> |
| | <p>PACIENTI SO SUSPEKTNÝM ALEBO POTVRDENÝM COVID-19</p>  | <p>Každá aktivita.</p> |  <ul style="list-style-type: none"> • Poskytnúť chirurgické/ochranné rúško, ak ho pacient toleruje. • Pacient musí dodržiavať hygienu rúk. |
| <p>ČAKÁREŇ</p>  | <p>PACIENTI SO SUSPEKTNÝM ALEBO POTVRDENÝM COVID-19</p>  | <p>Každá aktivita.</p> |  <ul style="list-style-type: none"> • Poskytnúť chirurgické/ochranné rúško, ak ho pacient toleruje. • Okamžite presunúť pacienta do jednoposteľovej izby alebo priestoru oddeleného od ostatných; ak to nie je možné, zabezpečiť priestorovú vzdialenosť najmenej 2 m od ostatných pacientov. |
| | <p>OSTATNÝ PERSONÁL</p>  | <p>Po a medzi konzultáciami s pacientmi so suspektným alebo potvrdeným COVID-19.</p> |  <p>Bezpečnostné opatrenia proti kontaktnému a kvapôčkovému prenosu, ktoré zahŕňajú aj:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Chirurgické/ochranné rúško. • Ochranný plášť. • Rukavice. • Ochrana očí (okuliare/štit). |

|  MIESTO |  OSOBA |  AKTIVITA |  DRUH OOPP ALEBO OPATRENIA |
|---|--|---|---|
| <p>ADMINISTRATÍVNE PRIESTORY</p>  | <p>VŠETOK PERSONÁL, VRÁTANE ZDRAVOTNÍKOV</p>  | <p>Administratívne činnosti, ktoré nezahŕňajú kontakt s pacientmi.</p> |  <ul style="list-style-type: none"> • Postupy vyplývajúce z Nariadenia vlády SR (ochranné rúško). |
| <p>TRIEDENIE/ RECEPCIA</p>  | <p>ZDRAVOTNÍCKI PRACOVNÍCI</p>  | <p>Predbežný skrining, ktorý nezahŕňa priamy kontakt.</p> |  <p>Ak je možné udržiavať priestorovú vzdialenosť najmenej 2 metre alebo oddelenie fyzickou bariérou:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Postupy vyplývajúce z Nariadenia vlády SR (ochranné rúško). <p>V opačnom prípade, bezpečnostné opatrenia proti kontaktnému a kvapôčkovému prenosu, ktoré zahŕňajú aj:</p>  <ul style="list-style-type: none"> • Chirurgické/ochranné rúško. • Ochranný plášť. • Rukavice. • Ochrana očí (okuliare/štit). |
| | <p>PACIENTI SO SUSPEKTNÝM ALEBO POTVRDENÝM COVID-19</p>  | <p>Každá aktivita.</p> |  <ul style="list-style-type: none"> • Udržiavať priestorovú vzdialenosť najmenej 2 metre alebo oddelenie fyzickou bariérou. • Poskytnúť chirurgické/ochranné rúško, ak ho pacient toleruje. |

VYSVETLIVKY K POUŽITÝM PIKTOGRAMOM OOPP A K ICH MODELOVÝM SITUÁCIÁM

| + DRUH OOPP ALEBO OPATRENIA | | | | | | | | | |
|---|--|---|--|--|---|--|--|--|---|
|  dôležité info v texte |  chirurgické ochranné rúško |  respirátor FFP2 (N95) s ventilom |  respirátor FFP3 (N100) bez ventilu |  ochranná čiapka |  ochranný štít očí |  ochranné okuliare očí |  ochranný plášť (kombinéza) |  ochranné rukavice |  ochranné návleky na obuv |
|  poskytovanie zákroku /CPAP/ |  priestorová vzdialenosť min. 2 metre |  maximálna doba kontaktu |  minimalizovať počet osôb pri úkone |  oddelenie fyzickou bariérou |  jednoposteľová izba pre pacienta |  úkon za zavretými dverami |  posúdenie rizík na pracovisku |  kŕmenie pacienta |  dlhšie vyšetrenie pri pacientovi |
|  dezinfekcia rúk |  kompletné dodržiavanie hygieny |  dezinfekcia priestoru a náradia |  dezinfekcia ochranných pomôcok | VEĽMI DÔLEŽITÉ DODRŽIAVAŤ DEZINFEKČNÉ A HYGIENICKÉ OPATRENIA V KAŽDOM ZARIADENÍ A PO KAŽDOM PACIENTOVI, AKO AJ POSTUPY VYPLÝVAJÚCE Z NARIADENIA VLÁDY SR (OCHRANNÉ RÚŠKO) | | |  komplexná dezinfekcia priestoru /kľučky, toalety, podlahy .../ + zabezpečenie odpadového koša a likvidácie jednorázových kontaminovaných pomôcok a odpadu | | |
|   maximálna doba v kontakte pri použití ochranného rúška |   maximálna doba v kontakte pri použití chirurgického rúška |   použitie respirátoru FFP2 s prekrytím ventilu ochranným rúškom |   vyšetrenie realizujte v jednoposteľovej izbe so zatvorenými dverami |   pri kŕmení pacienta použít ochrannú čiapku a respirátor | | | | | |
|    minimálna vzdialenosť a maximálna doba v kontakte pri použití ochranného rúška |    pri dlhšom vyšetrení použitie respirátoru FFP2 s prekrytím ventilu ochranným rúškom |   dodržať min. priestorovú vzdialenosť alebo zabezpečiť fyzickú bariéru |    presunutie pacienta do jednoposteľovej izby alebo zabezpečiť fyzickú bariéru alebo dodržať min. priestorovú vzdialenosť |   pri vyšetrení obmedziť počet osôb v miestnosti na minimum | | | | | |