

## Prehľad činností neziskovej organizácie ReSocia

### Vznik, začiatok činnosti

ReSocia, n.o., začala svoju činnosť 1. augusta 2007 po získaní akreditácie MPSVaR dňa 26.6.2007 na základe splnenia zákonom určených podmienok.

Už od počiatku činnosti bola organizácia podrobená viacerým kontrolám:

- 2.8.2007 kontrolovala n.o. ReSocia komisia Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny.

Táto komisia konštatovala dobrú pripravenosť na začatie činnosti resocializačného strediska. Drobné nedostatky boli odstránené na mieste.

- v auguste 2008 bola uskutočnená aj neohlásená kontrola zo strany Štátneho zdravotného ústavu.

Zo strany tohto kontrolného orgánu bol preverovaný následný stav zariadenia po udelení povolenia k činnosti. Odborní pracovníci kontrolného orgánu konštatovali dobrý stav a drobné odchýlky boli odstránené v určenom krátkom termíne.

29. augusta 2007 naše zariadenie navštívila pracovná francúzsko-fínsko-slovenská komisia, ktorá pracuje pri Úrade vlády Slovenskej republiky. Táto komisia monitorovala stav resocializačných zariadení na Slovensku. Komisia sa zúčastnila aj terapie na vysunutom pracovisku vo Vyšnom Klatove. Medzinárodná komisia konštatovala veľmi dobrý stav zariadenia.

### Vyťaženosť, obložnosť zariadenia

Celková, schválená kapacita zariadenia je 13 klientov.

Celková vyťaženosť strediska v sledovanom období bola 12.66 klienta na deň, čo svedčí o vysokom záujme o služby resocializačného strediska a jeho potrebe v sieti sociálnych zariadení košického samosprávneho kraja (viď *tabuľka 1*):

Tabuľka 1

<b>2007 - Výpočty a grafy pre 13 klientov</b>		
<b>Vstupné parametre pre výpočet</b>		
v roku 2007 bolo k dispozícii	<b>153</b>	dní
počet lôžok v zariadení je	<b>13</b>	lôžok
v roku 2007 je	<b>1989</b>	lôžkodní
od začiatku činnosti uplynulo	<b>153</b>	dní
od začiatku roka uplynulo celkom	<b>1989</b>	lôžkodní
<b>Výpočty využitia kapacity zariadenia</b>		
od začiatku roka využitých	<b>1938</b>	lôžkodní
využitá kapacita zariadenia	<b>97,4359</b>	% lôžkodní
priemerný počet	<b>12,6667</b>	klientov

Resocializačné zariadenie v období od 1.8.2007 do 31.12.2007 poskytlo sociálne služby celkom (postupne) 18 klientom (viď *tabuľka 2*).

Tabuľka 2

meno	priezvisko	narodený	od	do
Ladislav	Géci	01.09.57	01/08/07	02/04/08
Evžen	Červinka	08.01.58	01/08/07	04/03/08

Peter	<b>Bartko</b>	30.03.57	<b>01/08/07</b>	<b>31/12/07</b>
Daniel	<b>Flešár</b>	01.01.43	<b>01/08/07</b>	<b>21/09/07</b>
Jozef	<b>Savov Grigorov</b>	05.05.60	<b>01/08/07</b>	<b>30/09/07</b>
Miroslav	<b>Runčák</b>	28.03.70	<b>01/08/07</b>	<b>14/09/07</b>
Ladislav	<b>Mravčák</b>	29.01.63	<b>01/08/07</b>	<b>14/01/08</b>
Ondrej	<b>Štrompl</b>	09.11.56	<b>01/08/07</b>	
Attila	<b>Tarnóczy</b>	01.06.69	<b>01/08/07</b>	
Jozef	<b>Kuchta</b>	12.07.52	<b>01/08/07</b>	<b>30/04/08</b>
František	<b>Oberle</b>	15.10.61	<b>13/08/07</b>	
Peter	<b>Ondrejčo</b>	07.03.58	<b>21/08/07</b>	
Michal	<b>Ruňanin</b>	10.10.54	<b>24/08/07</b>	<b>03/09/07</b>
Juraj	<b>Petrík</b>	15.05.53	<b>03/09/07</b>	
Libor	<b>Sabadoš</b>	24.02.59	<b>14/09/07</b>	
Ladislav	<b>Gábor</b>	01.12.55	<b>21/09/07</b>	<b>05/10/07</b>
Milan	<b>Holčovský</b>	14.12.68	<b>01/10/07</b>	
Ľubomír	<b>Heteš</b>	07.11.68	<b>05/10/07</b>	<b>31/01/08</b>

Z celkového počtu 18 bolo v sledovanom období predčasne prepustených 6 klientov:

- 3 klienti za porušenie interných smerníc zariadenia (požitie alkoholu),
- dvaja na návrh a odporúčanie lekára- psychiatra boli premiestnení do liečebných zariadení,
- jeden klient odišiel na vlastnú žiadosť, pretože si našiel prácu, priateľku, nové bývanie a cítil sa dosť silný, aby sa aj po krátkej resocializácii zaradil do riadneho života. Poznámka: Do dnešného dňa tento klient vedie riadny život.

Jednému klientovi sme umožnili na náklady n.o. ReSocia absolvovať obnovovací zväračský kurz, čo významne zvýšilo jeho šance zamestnať sa a začať nový život.

### Činnosť resocializačného zariadenia

V zariadení je nepretržitá 24-hodinová služba animátorov, ktorí sa starajú o bežný chod zariadenia, dodržiavanie režimu a denného poriadku, vykonávajú denné neplánované skúšky na alkohol a drogy, riešia bežné problémy klientov a zariadenia.

Každý klient pred nástupom resocializačného programu absolvuje vstupné psychologické vyšetrenie u klinického psychológa PhDr. Šefčíkovej. Použitá metodika pri vyšetrení: Raven, FDT, Baum-Test, Hand-Test, Freiburský osobnostný dotazník, EPQ-R, životný rozbor, rozhovor.

Zariadenie má niekoľko externých pracovníkov - špecialistov, ktorí v plánovaných termínoch vedú terapie klientov a riešia ich problémy.

#### Psychologická terapia

je vykonávaná 1x týždenne kvalifikovaným psychológom PhDr. Cibríkom a bola zameraná na:

- vstupné psychologické vyšetrenia a na základe neho prerozdelenie klientov podľa mentálnej retardácie pre potreby osobnej komunikácie medzi klientami navzájom a úradmi,
- význam podporného zamestnania pre klientov (prednáška, diskusia),
- etický kódex (súhrn noriem a správania sa v spoločnosti),
- funkcie postojov (obránná, poznávací, adaptačná),
- testovanie postojov klientov,
- charakteristika dobrej, civilizovanej spoločnosti (signál ponižovania iných, nediskriminácia a diskriminácia, morálka integrity človeka),
- klient ako subjekt – cesta k nezávislému životu klientov,
- sebaopoznávanie – sociálne pozorovanie

### *Pedagogická terapia*

je vykonávaná dva razy v týždni kvalifikovaným špeciálnym pedagógom RNDr. Šefčíkom, ktorý učí klientov postupovať pri rôznych situáciách, jednaní s úradmi, zamestnávateľmi, atď. Pedagogická terapia bola zameraná na:

- stretnutie s klientmi, vzájomné spoznanie (portrét a interview),
- objasnenie cieľov, voľné rozprávanie,
- individuálne pohovory,
- stretnutia v skupine,
- posilnenie motivácie, formulovanie problému,
- interakčný program, vyjadrovanie pocitov, akceptácia, komunikácia, zásady optimálnej komunikácie,
- diskusná skupina, problematika závislostí,
- individuálna alkoholová história (podrobná), autogénny tréning,
- film s protialkoholickou tematikou – beseda,
- výhody a nevýhody užívania alkoholu – výpoveď v skupine,
- dôsledky pitia – fyzické, právne, sociálne, psychické, sexuálne a finančné,
- výhody a nevýhody užívania alkoholu – čo je stres, ako eliminovať negatívne účinky stresu,
- identifikácia príčinných podnetov užívania alkoholu, autogénny tréning, určenie vlastných cieľov,
- vzťahové a pracovné problémy – analýza a reálna sebareflexia,
- individuálne reflexie (prečo je dôležitý režim),
- skupinové intervencie – didaktická skupina,

### *Psychiatrická terapia*

terapia vedená skúsenou psychiatrickou MUDr. Dubinskou z PK Košice, ktorá dva razy mesačne rieši problémy psychiatrického rázu s klientami. Psychiatrická terapia bola zameraná na:

- závislosť – definícia, typy, psychiatrické komplikácie, formy
- osobnosť, definícia, charakteristika jednotlivých typov, poruchy osobnosti a ich obranné mechanizmy,
- interpersonálne vzťahy, poruchy adaptácie, akútne stresové reakcie, poruchy kontroly impulzov,
- ako ďalej s psychiatrickou ochrannou liečbou, foréna psychiatria
- krízová intervencia, urgentná psychiatria, depresia, diagnostika, priebeh, liečba,
- súčasné možnosti farmakoterapie závislostí, craving a jeho ovplyvnenie,
- poruchy fyziologických funkcií spánku a somatické komplikácie závislostí,
- posttraumatické poškodenia ako dôsledok závislostí,
- obsedantne-kompulzívna porucha ako predstupeň závislosti,
- individuálne pohovory,
- skupinové sedenia,
- epidemiológia drogových závislostí,
- aktuálny pohľad na osobnosť človeka, kvalita života, duševné zdravie a sociálna integrácia.

### *Sociálna práca*

skúsená sociálna pracovníčka PhDr. Stollárová vykonáva dva razy v týždni terapie skupinové a individuálne, poskytuje pomoc klientom pri vybavovaní úradných aj súkromných záležitostí. Sociálna práca bola zameraná na:

- individuálne pohovory – ciele a motivácie klientov, riešenie sociálnych problémov
- zabezpečenie styku s úradmi a inštitúciami,
- riešenie individuálnych problémov,
- práca s klientom – sociálno-právne poradenstvo
- vstupné anamnézy
- rozdelenie klientov do 2 skupín
- sociálno-psychologický výcvik (SPV - prvý dojem, SPV – ako ma vidia druhí)

- skupinové sedenie (charakteristika alkoholika, tolerancia, riešenie modelových situácií, analýza príčin vzniku problému, príčin vzniku problému, riešenie problému)
- aktívne sociálne učenie programové (ASUP – pravidlá hry, skupinové sedenie)

#### *Pracovná terapia a ergoterapia*

je hlavnou formou terapie a je vykonávaná pod vedením animátorov alebo kultúrno-výchovného pracovníka,. Zameranie pracovnej terapie:

- klienti sa v rámci pracovnej terapie podieľajú na udržiavaní objektu ReSocia, vyrábajú dekoračné a drobné úžitkové predmety pre potreby resocializačného zariadenia v dielni (adventné vence, vianočná interiérová výzdoba, pútače s aktuálnou tematikou), príprava na výsadbu okrasných kríkov, zber materiálu a výroba prútených metiel, výroba drevených podložiek pod kvetiny,
- pre vykonávanie pravidelnej terapie bola s miestnou časťou Nad Jazerom podpísaná dohoda, na základe ktorej sa klienti v počte 3 pravidelne zúčastňujú prác na úprave okolia miestnej časti Košice Nad Jazerom. Okrem tejto terapie je pracovná terapia vykonávaná aj na vysunutom pracovisku vo Vyšnom Klatove.
- Klienti Tarnóczi, Oberle, Kuchta, Runčak, Svat, Heteš, Červinka vykonávali práce na dohodu u zamestnávateľov.
- pán Kuchta sa prezentuje ručnou prácou (vyrezávanie do dreva).

#### *Kultúrno-výchovná práca*

je vykonávaná ako pod vedením službukonajúcich animátorov alebo kultúrno-výchovného pracovníka PaedDr. Michalka, ktorý vykonáva rôzne druhy terapií: ergoterapia, muzikoterapia, turistika a šport, ale aj kultúrne a vzdelávacie programy (besedy, kvízy, testy, atď.). Zameranie kultúrno-výchovnej práce:

- duchovná príprava klientov v čase adventných dní (návšteva duchovného otca vo farnosti Krásna), osvojenie adventných modlitieb, návštevy bohoslužieb v rímsko-katolíckom kostole Krásna,
- účasť klientov na slávnostnom rozsvietení vianočného stromu v meste Košice,
- návštevy slávnostných koncertov s vianočnou a duchovnou tematikou v Dóme sv. Alžbety.

#### *Fyzioterapia, šport*

V rámci fyzioterapie klienti absolvovali:

- návštevy hokejových zápasov
- šachový turnaj
- turisticko-orientačné prechádzky v košickom lesoparku Klatov
- vychádzky do prírody
- loptové hry (futbal, nohejbal, volejbal)
- vianočný turnaj s resocializačným strediskom Svätoplukova (hod šípkami, šach, stolný tenis),
- tematické diskusie, zdravotnícka osveta – udržiavanie telesnej kondície
- podpora ochrany prírody a životného prostredia
- informačná a vzdelávacia činnosť v oblasti ekoturizmu – využitie mediálneho a propagačného materiálu
- oddychové a spoločenské aktivity v Klatove – varenie guláša

#### *Muzikoterapia*

V rámci muzikoterapie bola pozornosť klientov usmerňovaná na tieto aktivity:

- počúvanie vážnej hudby klasikov
- počúvanie modernej hudby
- počúvanie slovenskej ľudovej hudby
- počúvanie sakrálnej hudby z CD nahrávok
- návšteva koncertov
- účasť na verejných koncertoch usporiadaných IC Košice
- sledovanie TV Naša, vysielanie Music Box - klipy

Špecializovaní terapeuti pravidelne mesačne hodnotia každého klienta. Hodnotenie je zakladané do pracovného spisu klienta. Okrem toho je klient denne hodnotený zo siedmich kritérií: režim, terapie, spolupráca, komunita, kritika, slušnosť, aktivita.

Resocializačné zariadenie sa aktívne zúčastnilo na spracovávaní štandardov činnosti resocializačných stredísk, ktoré sú v súčasnosti v štádiu schvaľovania. Jeho zamestnanci sa pravidelne zúčastňujú vzdelávacích aktivít a výcvikov, aby si zvyšovali svoju odbornú spôsobilosť.

### **Finančný príspevok**

ReSocia, n.o. dostávala príspevok od 1.8.2007 do 31.10.2007 na 12 klientov, od 1.11.2007 do 31.12.2007 na 13 klientov.

Bližšie informácie sú v priložených prílohách:

1. výročná správa o činnosti
2. vyúčtovanie čerpania príspevku KSK
3. príloha k vyúčtovaniu,
4. súvaha,
5. výkaz ziskov a strát
6. hlavná kniha

*Ing. Viliam ČIČVÁK*  
*riaditeľ*