

Prehľad činností neziskovej organizácie ReSocia

Vznik, začiatok činnosti

ReSocia, n.o., začala svoju činnosť 1. augusta 2007 po získaní akreditácie MPSVaR dňa 26.6.2007 na základe splnenia zákonom určených podmienok.

Nezisková organizácia ReSocia od júna 2008 hľadala alternatívne priestory mimo obce Krásna nad Hornádom, v ktorých by mohla naďalej vykonávať sociálnu prácu. Riaditeľ organizácie navštívil celkom 47 obcí v košickom kraji (rožňavský, košický, michalovský a sobranecký okres) a rokovoval so starostami, cirkevnými predstaviteľmi rožňavskej a košickej arcidiecézy a prípadnými prenajímateľmi nehnuteľností. Prípadné využitie daných priestorov stroskotávalo najmä z dôvodu odporu občanov proti umiestneniu prevádzky s výkonom sociálnej práce v ich susedstve, v menšom rozsahu z dôvodu neúnosných finančných nárokov majiteľov ponúkaných priestorov.

Výnimkou po všetkých stránkach je obec Petrovce v Sobraneckom okrese, ktorej pán starosta umiestnenie sociálneho zariadenia v obci privítal a vytvoril všetky potrebné podmienky pre presunutie prevádzky ReSocia, n.o. do obce Petrovce.

Od decembra 2008 sú riešené formálne záležitosti týkajúce sa adaptácie priestorov v obci Petrovce pre potreby resocializačného zariadenia.

Vyťaženosť, obložnosť zariadenia

Celková, schválená kapacita zariadenia je 13 klientov.

Celková vyťaženosť strediska v sledovanom období bola 12.454 klienta na deň, čo svedčí o vysokom záujme o služby resocializačného strediska a jeho potrebe v sieti sociálnych zariadení košického samosprávneho kraja (viď *tabuľka 1*):

Tabuľka 1

2008 - Výpočty a grafy pre 13 klientov

Vstupné parametre

v roku je 2008	366	dní
počet lôžok v zariadení je	13	lôžok
v roku 2008 je	4758	lôžkodní

od začiatku roka uplynulo	471	dní
od začiatku roka uplynulo celkom	6123	lôžkodní

Výpočty využitia kapacity zariadenia

od začiatku roka využitých	5866	lôžkodní
----------------------------	-------------	----------

využitá kapacita zariadenia	95,8027	% lôžkodní
priemerný počet	12,4544	klientov

Resocializačné zariadenie v období od 1.1.2008 do 31.12.2008 poskytlo sociálne služby celkom (postupne) 30 klientom (viď *tabuľka 2*).

Tabuľka 2

Géci	01.09.57		01/08/07		02/04/08
Červinka	08.01.58		01/08/07		04/03/08
Mravčák	29.01.63		01/08/07		14/01/08
Štrompl	09.11.56		01/08/07		
Tarnóczy	01.06.69		01/08/07		
Kuchta	12.07.52		01/08/07		30/04/08
Oberle	15.10.61		13/08/07		31/07/08
Ondrejčo	07.03.58		21/08/07		
Petrík	15.05.53		03/09/07		
Sabadoš	24.02.59		14/09/07		
Holčovský	14.12.68		01/10/07		31/07/08
Heteš	07.11.68		05/10/07		31/01/08
Forgáč	05.05.53		25/01/08		28/10/08
Trocha	25.05.81		25/01/08		
Svat	16.04.67		01/02/08		26/05/08
Cehlár	22.10.69	Ing.	14/03/08		09/04/08
Dírer	28.11.44		14/04/08		14/05/08
Petrenka	04.03.55		14/04/08		02/06/08
Gajdoš	24.11.56		30/04/08		
Kuchta	12.07.52		26/05/08		23/07/08
Albrecht	17.08.52		26/05/08		
Budík	13.07.86		11/06/08		30/09/08
Csefalvay	08.10.81		24/07/08		
Tulipán, Ing.	30.04.53		01/08/08		30/09/08
Fulup	11.03.83		04/08/08		06/08/08
Valko	24.09.64		16/09/08		04/12/08
Fazekaš	19.10.49		01/10/08		
Rozkoš	01.08.54		14/10/08		16/12/08
Tulipán, Ing.	30.04.53		31/10/08		
Szentandrás	16.03.53		16/12/08		

Z celkového počtu 30 bolo v sledovanom období predčasne prepustených 17 klientov:

- 8 klienti za porušenie interných smerníc zariadenia (požitie alkoholu),
- dvaja na návrh a odporúčanie lekára- psychiatra boli premiestnení do liečebných zariadení,
- piati klienti odišli na vlastnú žiadosť, boli im vytvorené podmienky pracovať a cítili sa dosť silní, aby sa zaradili do riadneho života,
- dvaja klienti sa vrátili k rodine, ktorá ich prijala po preukázaní vôle pracovať na zmene svojho správania a spôsobu života.

Činnosť resocializačného zariadenia

V zariadení je nepretržitá 24-hodinová služba animátorov, ktorí sa starajú o bežný chod zariadenia, dodržiavanie režimu a denného poriadku, vykonávajú denné neplánované skúšky na alkohol a drogy, riešia bežné problémy klientov a zariadenia.

Každý klient pred nástupom resocializačného programu absolvuje vstupné psychologické vyšetrenie u klinického psychológa PhDr. Šefčíkovej. Použitá metodika pri vyšetrení: Raven, FDT, Baum-Test, Hand-Test, Freiburský osobnostný dotazník, EPQ-R, životný rozbor, rozhovor.

Zariadenie má niekoľko externých pracovníkov - špecialistov, ktorí v plánovaných termínoch vedú terapie klientov a riešia ich problémy.

Psychologická terapia

je vykonávaná 1x týždenne kvalifikovaným psychológom PhDr. Cibříkom a bola zameraná na:

- vstupné psychologické vyšetrenia a na základe neho prerozdelenie klientov podľa mentálnej retardácie pre potreby osobnej komunikácie medzi klientami navzájom a úradmi,
- význam podporného zamestnania pre klientov (prednáška, diskusia),
- etický kódex (súhrn noriem a správania sa v spoločnosti),
- funkcie postojov (obránná, poznávací, adaptačná),
- testovanie postojov klientov,
- charakteristika dobrej, civilizovanej spoločnosti (signál ponižovania iných, nediskriminácia a diskriminácia, morálka integrity človeka),
- klient ako subjekt – cesta k nezávislému životu klientov,
- sebaopoznávanie – sociálne pozorovanie

Pedagogická terapia

je vykonávaná dva razy v týždni kvalifikovaným špeciálnym pedagógom RNDr. Šefčíkom, ktorý učí klientov postupovať pri rôznych situáciách, jednaní s úradmi, zamestnávateľmi, atď. Pedagogická terapia bola zameraná na:

- stretnutie s klientmi, vzájomné spoznanie (portrét a interview),
- objasnenie cieľov, voľné rozprávanie,
- individuálne pohovory,
- stretnutia v skupine,
- posilnenie motivácie, formulovanie problému,
- interakčný program, vyjadrovanie pocitov, akceptácia, komunikácia, zásady optimálnej komunikácie,
- diskusná skupina, problematika závislostí,
- individuálna alkoholová história (podrobná), autogénny tréning,
- film s protialkoholickou tematikou – beseda,
- výhody a nevýhody užívania alkoholu – výpoveď v skupine,
- dôsledky pitia – fyzické, právne, sociálne, psychické, sexuálne a finančné,
- výhody a nevýhody užívania alkoholu – čo je stres, ako eliminovať negatívne účinky stresu,
- identifikácia príčinných podnetov užívania alkoholu, autogénny tréning, určenie vlastných cieľov,
- vzťahové a pracovné problémy – analýza a reálna sebareflexia,
- individuálne reflexie (prečo je dôležitý režim),
- skupinové intervencie – didaktická skupina,

Psychiatrická terapia

terapia vedená skúsenou psychiatrickou MUDr. Dubinskou z PK Košice, ktorá dva razy mesačne rieši problémy psychiatrického rázu s klientami. Psychiatrická terapia bola zameraná na:

- závislosť – definícia, typy, psychiatrické komplikácie, formy
- osobnosť, definícia, charakteristika jednotlivých typov, poruchy osobnosti a ich obranné mechanizmy,
- interpersonálne vzťahy, poruchy adaptácie, akútne stresové reakcie, poruchy kontroly impulzov, ako ďalej s psychiatrickou ochrannou liečbou, forézná psychiatria
- krízová intervencia, urgentná psychiatria, depresia, diagnostika, priebeh, liečba,
- súčasné možnosti farmakoterapie závislostí, craving a jeho ovplyvnenie,
- poruchy fyziologických funkcií spánku a somatické komplikácie závislostí,
- posttraumatické poškodenia ako dôsledok závislostí,
- obsedantne-kompulzívna porucha ako predstupeň závislosti,
- individuálne pohovory,
- skupinové sedenia,
- epidemiológia drogových závislostí,
- aktuálny pohľad na osobnosť človeka, kvalita života, duševné zdravie a sociálna integrácia.

Sociálna práca

skúsená sociálna pracovníčka PhDr. Stollárová vykonáva dva razy v týždni terapie skupinové a individuálne, poskytuje pomoc klientom pri vybavovaní úradných aj súkromných záležitostí. Sociálna práca bola zameraná na:

- individuálne pohovory – ciele a motivácie klientov, riešenie sociálnych problémov
- zabezpečenie styku s úradmi a inštitúciami,
- riešenie individuálnych problémov,
- práca s klientom – sociálno-právne poradenstvo
- vstupné anamnézy
- rozdelenie klientov do 2 skupín
- sociálno-psychologický výcvik (SPV - prvý dojem, SPV – ako ma vidia druhí)
- skupinové sedenie (charakteristika alkoholika, tolerancia, riešenie modelových situácií, analýza príčin vzniku problému, príčin vzniku problému, riešenie problému)
- aktívne sociálne učenie programové (ASUP – pravidlá hry, skupinové sedenie)

Pracovná terapia a ergoterapia

je hlavnou formou terapie a je vykonávaná pod vedením animátorov alebo kultúrno-výchovného pracovníka. Zameranie pracovnej terapie:

- klienti sa v rámci pracovnej terapie podieľajú na udržiavaní objektu ReSocia, vyrábajú dekoračné a drobné úžitkové predmety pre potreby resocializačného zariadenia v dielni (adventné vence, vianočná interiérová výzdoba, pútače s aktuálnou tematikou), príprava na výsadbu okrasných kríkov, zber materiálu a výroba prútených metiel, výroba drevených podložiek pod kvetiny,
- pre vykonávanie pravidelnej terapie bola s miestnou časťou Nad Jazerom podpísaná dohoda, na základe ktorej sa klienti v počte 3 pravidelne zúčastňujú prác na úprave okolia miestnej časti Košice Nad Jazerom. Okrem tejto terapie je pracovná terapia vykonávaná aj na vysunutom pracovisku vo Vyšnom Klatove.

Kultúrno-výchovná práca

je vykonávaná ako pod vedením službukonajúcich animátorov alebo kultúrno-výchovného pracovníka PaedDr. Michalka, ktorý vykonáva rôzne druhy terapií: ergoterapia, muzikoterapia, turistika a šport, ale aj kultúrne a vzdelávacie programy (besedy, kvízy, testy, atď.). Zameranie kultúrno-výchovnej práce:

- duchovná príprava klientov v čase adventných dní (návšteva duchovného otca vo farnosti Krásna), osvojenie adventných modlitieb, návštevy bohoslužieb v rímsko-katolíckom kostole Krásna,
- účasť klientov na slávnostnom rozsvietení vianočného stromu v meste Košice,
- návštevy slávnostných koncertov s vianočnou a duchovnou tematikou v Dóme sv. Alžbety.

Fyzioterapia, šport

V rámci fyzioterapie klienti absolvovali:

- návštevy hokejových zápasov
- šachový turnaj
- turisticko-orientačné prechádzky v košickom lesoparku Klatov
- vychádzky do prírody
- loptové hry (futbal, nohejbal, volejbal)
- vianočný turnaj s resocializačným strediskom Svätoplukova (hod šípkami, šach, stolný tenis),
- tematické diskusie, zdravotnícka osveta – udržiavanie telesnej kondície
- podpora ochrany prírody a životného prostredia
- informačná a vzdelávacia činnosť v oblasti ekoturizmu – využitie mediálneho a propagačného materiálu
- oddychové a spoločenské aktivity v Klatove – varenie guláša

Muzikoterapia

V rámci muzikoterapie bola pozornosť klientov usmerňovaná na tieto aktivity:

- počúvanie vážnej hudby klasikov

- počúvanie modernej hudby
- počúvanie slovenskej ľudovej hudby
- počúvanie sakrálnej hudby z CD nahrávok
- návšteva koncertov
- účasť na verejných koncertoch usporiadaných IC Košice
- sledovanie TV Naša, vysielanie Music Box - klipy

Špecializovaní terapeuti pravidelne mesačne hodnotia každého klienta. Hodnotenie je zakladané do pracovného spisu klienta. Okrem toho je klient denne hodnotený zo siedmich kritérií: režim, terapie, spolupráca, komunita, kritika, slušnosť, aktivita.

Resocializačné zariadenie sa aktívne zúčastnilo na spracovávaní štandardov činnosti resocializačných stredísk, ktoré sú v súčasnosti v štádiu schvaľovania. Jeho zamestnanci sa pravidelne zúčastňujú vzdelávacích aktivít a výcvikov, aby si zvyšovali svoju odbornú spôsobilosť.

Aktivity vo vzťahu k verejnosti

Klienti ReSocia, n.o. na základe zmluvy o spolupráci s MÚ MČ Nad jazerom celoročne vykonávali upratovacie práce okolia nákupných stredísk v mestskej časti Nad jazerom.

Aktivity financované na základe úspešných projektov

- Grant z nadačného fondu Východoslovenskej energetiky, a.s., Nadácie PONTIS
Podsúlová v termíne od 11.08.2008 do 17.08.2008
- Úrad vlády Slovenskej republiky – Slovensko-Francúzsko-Fínsky twinningový projekt: spoločný projekt so Strediskom krízovej intervencie Košice – resocializačné stredisko Svätoplukova
Cyklistocko-turistické aktivity v rekreačnej oblasti Zemplínska Šírava v termíne od 10.9.2008 do 15.09.2008
- Turisticko-poznávací pobyt v Zádielskej doline v spolupráci so Strediskom krízovej intervencie Košice – resocializačné stredisko Svätoplukova v období od 01.10.2008 do 07.10.2008

Získavanie kvalifikácie, odborné vzdelávanie v oblasti sociálnej práce

- zvyšovanie kompetencií pracovníkov v resocializačnej starostlivosti o osoby so závislosťou
4-modulový vzdelávací program v rámci twinningového projektu EÚ SK 06/IB/SO/02 ukončený medzinárodným osvedčením VŠ zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety Bratislava

Aktívna účasť pracovníkov na tvorbe štandardov

Tvorba štandardov resocializačných stredísk organizovaná Generálnemu sekretariátom výboru ministrov pre drogovú závislosť a kontrolu drôg Bratislava.

Pracovníci ReSocia, n.o. sa priebežne zúčastňovali odborných seminárov k problematike resocializácie a sociálnej práce v širšom kontexte.

Finančný príspevok

Bližšie informácie sú v priložených prílohách:

1. výročná správa o činnosti
2. vyúčtovanie čerpania príspevku KSK
3. príloha k vyúčtovaniu,
4. súvaha,
5. výkaz ziskov a strát
6. hlavná kniha

Ing. Viliam ČIČVÁK
riaditeľ